

Speiseplan

11. Woche vom 13.03.2023 bis 19.03.2023

		Montag 13.03	Dienstag 14.03	Mittwoch 15.03	Donnerstag 16.03	Freitag 17.03
Sepos	Tagesgericht Fisch oder Fleisch	Hackbraten <small>A: Ei, Gl, We, Sen, Z: 8</small> Tomatensoße Gemüsereis <small>A: Sel</small>	Gebackene Hähnchenschenkel Ofenkartoffel mit Kräuterquark <small>A: Mi</small>	Nudeln in Kräuterpaste gewälzt <small>A: Ei, Gl, We, Mi</small> Grilltomate <small>A: Mi</small>	Tafelspitz gesottenes Rindfleisch Meerrettichsoße <small>A: Mi, SO², Z: 9, 3</small> Gemüwestreifen <small>A: Sel</small> Salzkartoffeln <small>A: Mi, Z: 2</small>	Paniertes Seelachsfilet <small>A: Fis, Gl, We, Mi, Sen</small> Fenchelgemüse <small>A: Ei, Mi, Sel</small> Schwenkkartoffeln
	Tagesgericht Vegetarisch	Halbe Paprikaschote gefüllt mit Tomatenreis, Hirtenkäse <small>A: Gl, We, Mi, Sel</small> Tomatensoße Kräuterreis	Nuggets vegetarisch <small>A: Ei, Ger, Gl, Soj, We, Mi, Sel</small> Ofenkartoffel mit Kräuterquark <small>A: Mi</small>	Nudeln in Kräuterpaste gewälzt <small>A: Ei, Gl, We, Mi</small> Grilltomate <small>A: Mi</small>	Grießbrei mit Birnenenfächer <small>A: Gl, We, Mi</small> Schokoladensoße	Karotten-Sesam- Schnitzel <small>A: Ei, Gl, We, Sel, Ses</small> Fenchelgemüse <small>A: Ei, Mi, Sel</small> Schwenkkartoffeln
	Salatplatte	Blattsalatplatte mit Thunfisch, Ei, Tomate <small>A: Ei, Fis</small> Baguette <small>A: Ger, Gl, We</small>	Blattsalate nach griechischer Art <small>A: Mi, Z: 13</small> Baguette <small>A: Ger, Gl, We</small>	Blattsalate mit Strauchtomaten, Mozzarellakäse, frischen Basilikum <small>A: Mi, SO², Z: 9</small> Baguette <small>A: Ger, Gl, We</small>	Salatplatte mit geräucherten Truthahnschinken, Käse, Ei <small>A: Ei, Mi, Sel, Sen, Z: 1, 23, 8, 3</small> Baguette <small>A: Ger, Gl, We</small>	Salatplatte mit Waldorffsalat gebratene Hähnchenbrust, Walnüssen, Mandarinenfilets <small>A: Ei, Wa, Mi, Sca, Sel, Z: 4</small> Baguette <small>A: Ger, Gl, We</small>